

## 〈献立表〉

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年7月28日(日) ~ 2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物
	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 牛肉の炒め物 春菊のおかか和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 さばの味噌煮 オクラのかき醤油和え 清し汁(トロロ昆布)
夕食	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちやの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参)	米飯 白身魚の幽庵焼き スナップえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 ◆具沢山豚汁 きゅうりとしらすの酢の物 コロケ デザート(みかん缶)	米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー オートミール入りミネストローネ

## ＜献立表＞

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年8月4日(日) ~ 2024年8月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 厚焼き卵 カリフラワーのドレッシング和え	
	昼食	米飯 ハッシュドビーフ スナップえんどうのチーズ和え デザート(カクテル缶)	米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 木の葉とじ いんげんのソテー 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 冷やし中華 れんこんのそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の塩焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)
		夕食	米飯 白身魚のおろしソース ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 鶏肉の炒め物 大根の浅漬け	◆かにかま入り散らし寿司 春菊のかき醤油和え 高野豆腐の煮物 清し汁(そうめん)	米飯 ハンバーグ(0-8才用入ソース) 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草・人参)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)

<献立表>

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年8月11日(日) ~ 2024年8月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	茄子のミートソース煮	マカロニソテー	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト
	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ	じゃこピーマン	キャベツのドレッシング和え	のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の唐揚げ	冷やしたぬきそば	ホキの味噌漬け焼き	おでん	肉団子の甘酢あん	ガリバタチキン	さわらの南部焼き
	ほうれん草のかき醤油和え	春菊のからし和え	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え	カリフラワーのマリネ	チンゲン菜のお浸し
	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	デザート(黄桃缶)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき・あげ)	はるさめスープ	ポタージュ	味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	◆鮭としらすの散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ブロッコリーのマヨネーズ和え	白身魚のゆかり揚げ	豚肉の生姜炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	コロッケ	白身魚の揚げ浸し	豚肉といなりの炊き合わせ
	ごぼうの炒め物	小松菜のお浸し	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう	オクラの和え物	ひじきサラダ
	清し汁(青菜・人参)	がんもの煮物	いとこ煮	昆布豆	春菊の和え物	長芋の醤油炒め	カリフラワーのソテー
		味噌汁(里芋・あげ)	味噌汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(さつまいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(椎茸・わかめ)

## 〈献立表〉

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年8月18日(日) ~ 2024年8月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ
	米飯 豚しゃぶ(醤油だれ) もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 ◆夏野菜チャンプルー(豚) ブロッコリーのマネズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレー炒め スナックえんどうのチーズ和え ◆コンソメレモンスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 芋子煮(豚) もずく和え 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)
	米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(大根・しめじ)	米飯 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(0-8材入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え いんげんの炒め物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ

<献立表>

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年8月25日(日) ~ 2024年8月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 とんカツ卵とじ 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚のトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 ◆豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレー煮 ほうれん草のソテー デザート(カクテル缶)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ いんげんの香味和え 中華スープ
夕食	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮外タルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え ピーマンのソテー 清し汁(豆腐)